PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA MERCED (IED) (LA MERCED)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**CHERYL LYNN CONTRERAS LARA**
3. FECHA:	2020-11-03	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BAILE DEPORTIVO	6. Nº DE SESIÓN:	13
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. Nº DE SEMANA:	7
8. ZONA:	2	9. CICLO:	2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : PRACTICA EJERCICIOS Y MOVIMIENTOS TÉCNICOS ACOPLADOS AL CENTRO DE INTERÉS MANEJANDO SUS SEGMENTOS CORPORALES DE FORMA GLOBAL Y SEGMENTARIA.	TÉCNICAS DEL CUERPO : EJECUTA UNA DIVERSIDAD DE MOVIMIENTOS BÁSICOS QUE RESPONDEN A LAS NECESIDADES TÉCNICAS DE DIFERENTES DISCIPLINAS DEPORTIVAS.	CONDICIÓN FÍSICA : IDENTIFICA LAS CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS EN LA APLICACIÓN EJERCICIOS ADECUADOS AL CENTRO DE INTERÉS, MANTENIENDO EL CONTROL Y RITMO DE SU CUERPO.	LÚDICA MOTRIZ : NA
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : EXPLORA ALGUNAS TÉCNICAS DE EXPRESIÓN CORPORAL TRABAJADAS EN EL CENTRO DE INTERÉS, QUE AYUDAN A UNA MEJOR EXTERIORIZACIÓN DE LAS EMOCIONES EN SITUACIONES DE JUGO Y COMPETENCIA..			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : APLICA NORMAS DE SEGURIDAD PARA SU CUIDADO EN LA DISPOSICIÓN Y ORGANIZACIÓN DE SU ESPACIO DE CLASE EN CASA			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : IDENTIFICA LA IMPORTANCIA DEL SEGUIMIENTO DE INSTRUCCIONES Y USO DE PLATAFORMA PARA EL DESARROLLO ADECUADO DE LA CLASE			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : REALIZA MANIFESTACIONES DE INCLUSIÓN, AMISTAD Y RESPETO HACIA SUS COMPAÑERAS DE GRUPO			
TEMA : PREPARACIÓN DE SECUENCIAS Y REFUERZO DE GESTOS MOTORES ESPECÍFICOS AL CENTRO DE INTERES			
SUBTEMAS : CREACIÓN DE SECUENCIAS CORTAS CON GESTOS MOTORES ESPECÍFICOS AL CENTRO DE INTERES. AJUSTE RITMICO Y MUSICAL. ESTIMULACIÓN DE MEMORIA CORPORAL. EXPRESIÓN DE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS. REFORZAMIENTO DE DERECHOS Y DEBERES FUNDAMENTALES DE LOS NNJA.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	"SALUDO, VERIFICACIÓN DE ASISTENCIA Y ALISTAMIENTO DEL ESPACIO ADECUADO, SOCIALIZACIÓN DEL OBJETIVO DE LA SESIÓN, SE REFUERZAN CONCEPTOS BÁSICOS PARA REALIZAR DE FORMA SEGURA Y ADECUADA LOS EJERCICIOS DEL CALENTAMIENTO GENERAL Y ESPECIFICO / COMPETENCIAS SOCIOEMOCIONAL Y CIUDADANA DEL RESPETO Y LA AMISTAD SE DESARROLLARÁN TRANSVERSALMENTE DURANTE LA SESIÓN. "	INTERNET - DISPOSITIVOS - BASTÓN DE ESCOBA - ROPA DEPORTIVA	30

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	CON BASE EN LA APROPIACIÓN DE GESTOS TÉCNICOS BÁSICOS DE RITMOS COMO BACHATA, SALSA, MERENGUE, ROCKNROLL, BOGGIE, Y URBANO SE RALIZA LA CONSTRUCCIÓN DE UNA CORTA SECUENCIA DE BAILE DEPORTIVO DE APROXIMADAMENTE 1.30, CON EL FIN SER GRABADA Y EDITADA PARA LA PARTICIPACIÓN DEL PROGRAMA JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA IDRD EN LA ACTIVIDAD DE CIERRE DE JONARA EXTENDIDA IED LA MERCED EL DIA 10 DE NOVIEMBRE. SE REALIZA EL CORRESPONDIENTE MONTAJE CON PARTICIPACION ACTIVA DE LAS ESTUDIANTES. SE ACUERDAN ASPECTOS COMO VESTUARIO, MAQUILLAJE, PEINADO Y CARACTERISTICAS DE LA GRABACIÓN. TODO EL PROCESO PERMITE EL TRABAJO COLECTIVO; DESARROLLANDO ASI EL COMPONENTE SOCIOECOMOCIONAL DEL PERIODO: AMISTAD Y RESPETO	ESPACIO FÍSICO ADECUADO /HIDRATACIÓN / UNIFORME DE CLASE PARAPRÁCTICA FÍSICA	70
FASE FINAL : (CIERRE)	OBSERVACION DEL GRUPO COLECTIVO EN EL RESULTADO OBTENIDO DE LA EXPLORACIÓN Y CREACIÓN DE LAS SECUENCIAS BÁSICAS, SE INICIA VUELTA A LA CALMA, SE REALIZA RETROALIMENTACION SOBRE EL RESULTADO ALCANZADO Y SE REFUERZA LA IMPORTANCIA DE LOS VALORES DE LA AMISTAD Y EL RESPETO EN EL LOGRO DE ESTA META ALCANZADA, ADEMAS SE HACE EL REFUERZO DE LA CONSCIENCIA SOBRE DERECHOS DE LAS NNJA. Y SE DESPIDE LA CLASE.	ESPACIO FÍSICO ADECUADO / COLCHONETA o TAPETE o COBIJA / BUFANDA	30
OBSERVACIONES			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA MERCED			Nombre Instructor: CHERYL LYNN CONTRERAS LARA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-11-03	5. Centro de Interes BAILE DEPORTIVO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 13	9. Nº de Semana: 7	
4. Grupo:	BAILE DEPORTIVO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016597736	SALOME RUIZ	Asistio
1188214869	SARA SOFIA CANDAMIL	Asistio
1034784120	VALERIE GAVIRIA	Asistio
1010842721	LAURA SOFIA ROJAS	Asistio
1028842187	HELEN ZAMARA ZAMBRANO	Asistio
1050097203	ANA XIMENA ZAMBRANO	Asistio
1025066169	HELEN LUCIA ORDOÑEZ	Asistio
1033104869	MARIA PAULA IBAÑEZ	Asistio
1025325770	MARIANA TREJOS	Asistio